

医師をめざすみなさんに役立つ情報を発信！

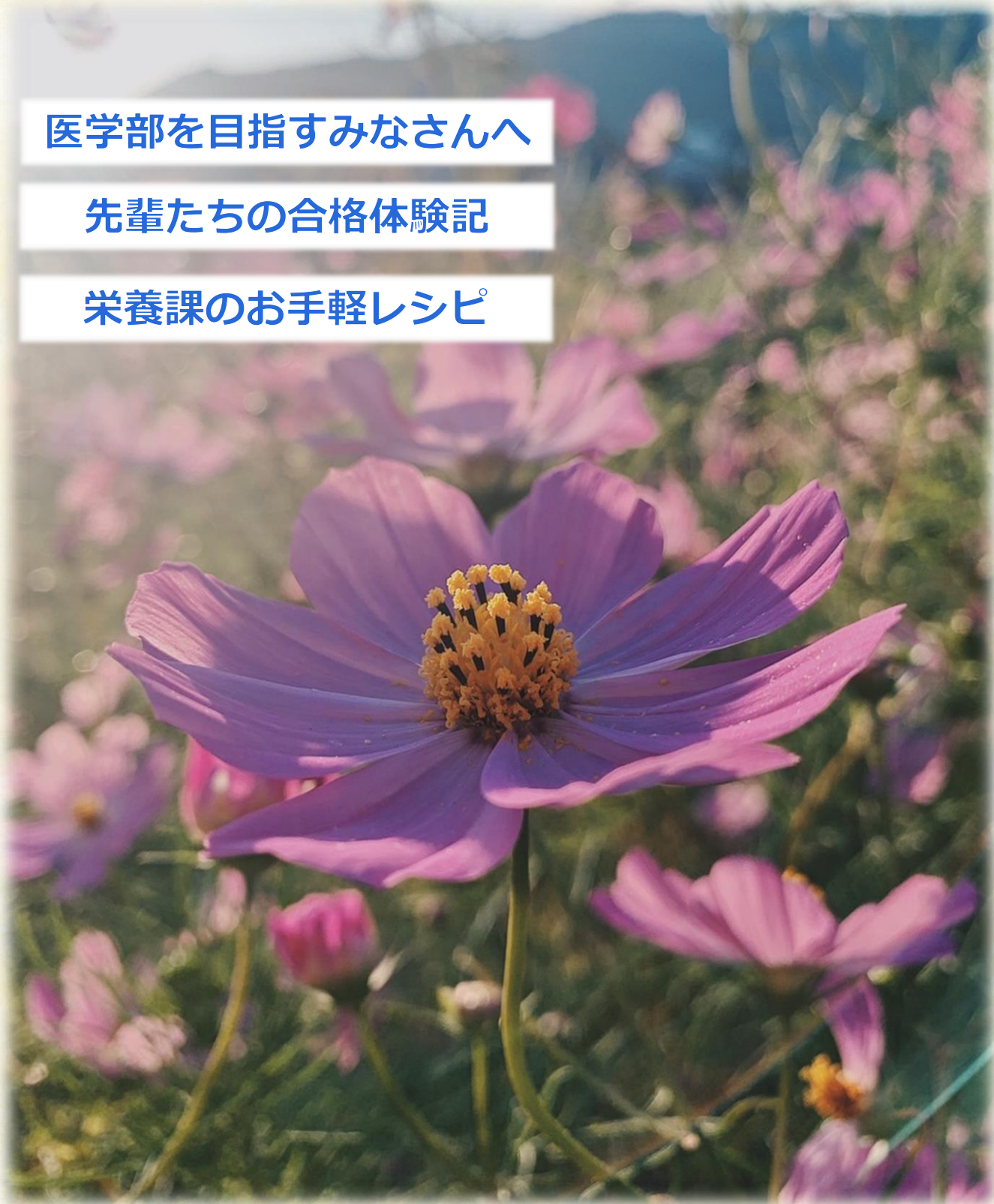
Vol.5
2021.11

Wings of dreams

医学部を目指すみなさんへ

先輩たちの合格体験記

栄養課のお手軽レシピ



医学部を目指すみなさんへ

新型コロナウイルスの影響で修学旅行中止や受験制度の変更など、大変な高校生活を送ってきたと思います。大学でも講義のオンライン化や実習内容が一部制限されるなどの影響がありました。このような状況下でも医学部に入るために勉強を頑張る、あるいは頑張ってきたことと思います。高校1,2年生には高校生活で心がけること、受験生には激励のメッセージを贈りたいと思います。

高校1,2年生の皆さんは学業、学校の活動に力を入れるとともに受験期を共に乗り越えるためにも仲間をどんどん増やしましょう。定期試験や模試の内容を都度自分のものにしていくことは受験への備えにもなりますし、自分の志望校の選択肢を広げることができます。学校行事や部活動での経験は今しかできない貴重な時間です。私は体育祭の応援団長や部長を経験しましたが、面接の質問でこれらの話を聞かれたときは驚きました。そして、普段遊ぶ仲間や勉強と一緒に頑張り、情報共有できる仲間を増やすことも大切です。特に教えあう勉強法は双方の記憶に残りやすく、学びにもなります。大学に入学してからも友達と勉強することも多いので効果的だと思います！

受験学年の皆さんは受験に向けて本当に頑張ってきたと思います。体調管理を第一に共通テスト、一般入試にむけ実力を発揮できることを期待しています。受験会場への長距離移動など大変なこともあるかもしれませんが、「自分はこれ以上になく頑張ったのだから何でも来い。何が出題されるのか楽しみだ。」と自信を持って臨んでください。ひとつひとつ確かめるように解き進んでいけば、皆さんの実力を遺憾なく発揮できると思います。

最後に、医学部を受験するにあたって多くの人の協力があることに感謝をし、本番までの体調に気を付けて全力を尽くしてきてください。来年から医学と一緒に学び、将来医療人として共に働きましょう。頑張ってください。

新潟大学医学部医学科 3年生
町田 知彦 (柏崎翔洋中等教育学校 卒)



合格体験記

新潟民医連は医学部進学を目指すみなさんを応援しています！
そこで、実際に医学部に合格した先輩たちへアンケートを実施し、自身の体験談とみなさんへのアドバイスをいただきました。

- ①医学部を目指した理由
- ②受験対策はどのようにおこなったか
- ③オススメの勉強方法、コツ、学習教材
- ④勉強に行き詰まったときの息抜き方法
- ⑤これから医学部を目指す学生へアドバイス

新潟大学 地域枠浪人さん

- ①怪我や病気を治療する側になりたかったから。
- ②凡事徹底を意識して標準問題を確実に取れるように演習を重ねました。
- ③英語の英文解釈の勉強は今の受験においてあまり重要ではないかも。単語をしっかりと覚えて共通テストの対策として速読を普段から意識すると良いと思います。
- ④音楽などを聴く。
- ⑤共通テストはどんどん難しくなっていくと思いますが頑張ってください！

匿名希望さん

- ①部活で怪我をしたときにお世話になった医師が、寄り添った最善の治療をしてくれたので、自分もそんな医師になりたいと思ったから。
- ②塾の進度に合わせて、基礎に重点を置いて勉強しました。
- ③数学が苦手で、解けない問題があった時に着眼から思考の流れ、解答までの過程を文章化すると良いと塾講師に教わったのでやっていました。実際、これでかなり成績が上がったと思います。
- ④ボーっとしたり、塾の講師やチューターに話を聞いてもらいました。
- ⑤基礎をしっかり押さえて、演習を積むことが大切だと思います。私は直前期でも不安な点があれば納得いくまで基礎に戻って確認していました。きついときも多いとは思いますが、長い目で見れば受験期は短く、色々な面で成長できる期間だと思うので頑張ってください！！応援しています。

匿名希望 さん

- ①県内での進学を考えており、自分の学力を考慮すると医学部に絞られたため。
- ②受験期は塾が空いている時間はずっと塾にいました。とにかくずっと勉強してわからないところはすぐに先生や友人に聞いて解決していました。
- ③勉強する時間をまとめて取ってとにかくずっと勉強すること。古典派授業の予習復習、数学は青チャート、英語は長文を解いたら文構造をとる、NHKworldをリスニング、地理は資料集と「面白いほどよくわかる」という参考書、化学と物理は「重要問題集」がおすすめです。
- ④昼休みに友人とバスケットやバレーをすること。
- ⑤メリハリと睡眠が重要です。追い詰められていつもより遅くまで勉強とかはおすすめしません。

新潟大学 匿名希望 さん

- ①将来医師として社会に貢献したかったから。
- ②塾に通いました。
- ③わからないところは素直に先生や友達に質問することです。
- ④友達と話したり、音楽を聴いたりしていました。
- ⑤最後まで諦めずに頑張ってください！

新潟大学 匿名希望 さん

- ①医療の面から社会に貢献したかったから。
- ②自分の苦手なところを中心に取り組み、苦手を減らせるようにしました。
- ③私は実行できなくて後からとても苦しみましたが、受験対策は早め早めに始めるべきと思います。共通テストについて言えば、時間としっかり測ってどこで手こずっているかを認識し、そこに重点を置いて取り組布が良いと思います。
- ④散歩。外の空気を吸うことで頭もスッキリします。
- ⑤苦しくて逃げ出したくなるようなときもあるかもしれませんが、今頑張ればきっと未来は切り拓けます。
自分の目標に向かって頑張ってください！

医学部をめざすみなさん！頑張ってください〜！！



栄養課発
お手軽レシピ

豚キムチ

1人分の材料

☆ 豚モモ小切れ	70g	
☆ 玉ねぎ	50g(小1/2個)	→3~4mm幅に繊維に沿って切る
☆ ニラ	50g	→3~4cm幅に切る
☆ 白菜キムチ	100g	→食べやすい大きさに切る
☆ 醤油	大さじ1/2	
☆ ごま油	大さじ1/2	
☆ こしょう	少々	



作り方

- ① フライパンにごま油をひき肉を入れ炒めます。
- ② 豚肉に火が通れば玉ねぎ、ニラを加えて炒め、玉ねぎがしんなりしたら、醤油とこしょうで味付けをしてからキムチを入れ軽く火を通します。

栄養士からのコメント

寒くなると体を温めるものが食べたくくなりますよね～
少ない材料と少ない調味料で簡単にできる豚キムチ。豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれています。
食事は主食・主菜・副菜を一緒に食べて疲れのない体を作りましょう！
アレンジで韓国のり、ごまを散らして豚キムチ丼はいかがでしょう！
麺類の具としてもいいですよ～！



アレンジもしてみてね！

新潟民医連は模擬面接を開催しています！！

私たち新潟民医連は、毎年医学部をめざす受験生を対象に模擬面接を開催しています。
参加者からの感想を一部ご紹介します！！



学校とは異なり、知らない面接官と練習をする貴重な機会で大番の雰囲気味わえた。

面接官からの振り返りの際に質問にも丁寧に答えてもらいありがたかった。



学校の先生との練習だけでは味わうことができない本番のような緊張感と達成感が得られるので他の学生や後輩にお勧めします！

毎年多くの受験生が参加する大人気企画です！
来年も模擬面接はもちろん、1.2年生を対象とした企画も予定しておりますので、ぜひご参加ください！！

医学部一般受験者向け 模擬面接

< 日時 > 2022年2月ごろ開催予定
決定次第、各学校に案内いたします。

< 対象 > 医学科一般受験予定の高校3年生

< 注意事項 >

※応募数次第で抽選となります、ご了承ください。

※所要時間は面接15分、振り返り15分の30分程度です。

※詳細な案内は申込受付後に参加者に郵送いたします。



- ✓ 現役医師が面接から振り返りまで指導
- ✓ 慣れない環境で本番さながらの練習
- ✓ 参加者の志望大学に合わせた面接形式

民医連とは

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です。戦後、医療に恵まれない人々と医療従事者が手をたずさえて各地で民主診療所が作られました。そして、1953年「働くひとびとの医療機関」として全日本民主医療機関連合会を立ち上げました。それから60年余り、何よりも地域の人たちの思いを大切にし、地域に求められる医療を行ってきました。設立以来一貫として私たちの病院は、差額ベット代を頂いていません。また、無料定額診療にも取り組んでいます。これは「お金のあるなしで医療に差別があるのではない」という私たちの考えによるものです。

組織現勢 (2020年1月現在)

区分	事業所数
病院	142
有床診療所	13
無床診療所	476
歯科	80
訪問看護ステーション	246
保険薬局	351
薬剤・診療材料センター	33
看護・介護学校	8
検査センター	2
老人保健施設	52
在宅介護支援センター	24
特別養護老人ホーム	37
鍼灸所	3
研究所	2
ヘルパーステーション	51
グループホーム	23
在宅介護福祉関係施設	215
ケアハウス	11
その他	13
合計	1,782

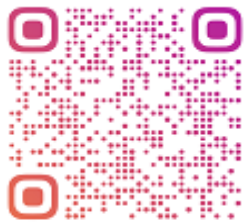
主な医療団体との比較

職員数 (※日赤は医療事業のみ)		
民医連	82,807	20.1.31現在
日赤	58,979	19.3.31現在
厚生連	54,931	19.3.31現在
済生会	約62,000	19.3.31現在
病院数		
民医連	142	20.1.31現在
日赤	91	19.3.31現在
厚生連	107	19.3.31現在
済生会	82	18.3.31現在
1日平均の入院患者数		
民医連	22,263	2018年度
日赤	約29,000	2018年度
厚生連	約26,200	18.3.31現在
済生会	約18,600	18.3.31現在
診療所数		
民医連	489	20.1.31現在
日赤	5	19.3.31現在
厚生連	60	19.3.31現在
済生会	17	18.3.31現在

下越病院医療教育研修センター 「K-MET」

公式Instagram・facebook

2020年4月より開設しました！
下越病院の医師や看護師など
教育研修に関する情報や院内の
取り組みをお伝えしていきます。
いいね又はフォローを
お待ちしております！



KAETSU_HOSPITAL

インスタグラム
QRコード



フェイスブック
QRコード

新潟民医連

医学生担当 Twitter

2020年9月より開設！
医学生担当者が学生
向け企画などの情報
を発信します！



医療系学生の広場
facebook

医学生・看護学生・
薬学生向け企画などを
紹介するFacebook
ページも再稼働！



新潟民医連の奨学金制度

新潟民医連では、医学生を対象とした奨学金制度を設けています。私たちの医療活動に共感し、ともに医療活動の発展を考えてくれる方に奨学金の貸与を行っています。

●貸与額（各1万円単位で支給）

奨学貸付金

月額10万円まで

特別貸付金

月額10万円まで
（奨学貸付金と併給）

各学年5名まで

最大20万円

新潟民医連加盟事業所

【新潟市】

- ・下越病院
- ・かえつクリニック
- ・ときわ診療所
- ・坂井輪診療所
- ・舟江診療所



下越病院

厚生労働省指定
臨床研修病院



かえつ
クリニック

【長岡市】

- ・ながおか生協診療所
- ・生協こどもクリニック
- ・生協かんだ診療所
- ・あたごこどもクリニック

質問を募集します！

医療に興味を持っている方の質問やお悩みを大募集しています！
いただいた質問やお悩みについては今後のWings of dreamsでお答えしていきます。応募の中から抽選で3名様に図書カード500円分をプレゼント！お気軽にご応募ください！



締切：2022年1月31日（月）

←応募はこちらから

新潟民医連

（新潟県民主医療機関連合会）

〒951-8154

新潟市中央区医学町通1番町45 第2関本ビル2階

☎025-224-4073

✉gakusei@niigata-min.or.jp

