医師をめざすみなさんに役立つ情報を発信！Vol.17

2026.6

Wings of dreams



春季企画報告
夏季企画案内

新入医師からのご挨拶

新入医師のご紹介

医師は国家試験に合格し免許を取得した後、原則２年間の
「初期臨床研修」を行います。これは医師として必要な基礎を培うと
ともに、医師たる人格を涵養することを目的としています。

今年度、下越病院では７名が初期研修を開始しました！
そのうち５名の先生に、①名前　②経歴　③医者をめざしたきっかけ
④皆さんへ一言　⑤趣味　⑥今の「推し」をそれぞれ聞きました！！

①小林　哲也（こばやし　てつや）
②直江津中等教育学校→新潟大学医学部
③地元上越市にある県立中央病院での
　医師体験が楽しかったから。
④何年後か先の未来で皆さんと一緒に
　新潟で働けることを楽しみにしてます！
⑤麻雀、バドミントン、旅行、
　スーパー銭湯、料理（食べる方）
⑥BEASTX（プロ麻雀リーグのチーム）
　万年最下位だった弱小チームでしたが、
　今年は優勝争いをするほど頑張っていて
　気付いたら応援してました。



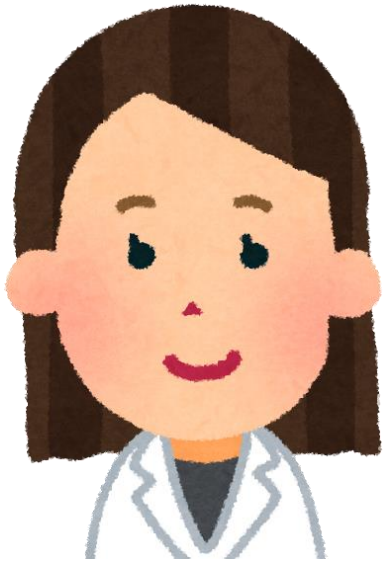


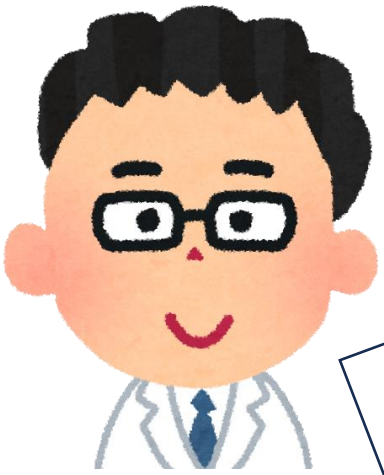
①張替　夏歩（はりがい　かほ）
②新潟高校→新潟大学医学部
③医師である両親の背中に憧れて
　目指しました。
④皆さんに医療の仕事に興味を
　持ってもらえれば嬉しいです。
⑤温泉、旅行に行くこと
⑥松之山温泉



①佐藤　優夏（さとう　ゆうか）
②新潟高校→1年浪人→新潟大学医学部
③高校の時の好きな科目(生物)の知識を
活かし、人と関わることを通して
良い影響を与えられるような職業に
就きたいと思ったこと。
④医師は病院や診療所、在宅など
様々な場での臨床の他にも、
研究や行政に関わったりと
幅広い働き方があるのでぜひ興味を
持ってもらえたら嬉しいです！
⑤美術館巡り、推し活
⑥今井魁里くん（TAGRIGHT）

①劉　凌（りゅう　りん）
②復旦大学（中国）
③国境なき医師団の活動に
参加したいと思ったからです。
④自分でも信じられないような
無限の可能性が生まれます！
⑤スノボ、登山、ボルダリング
⑥末武院長です笑
毎日元気すぎて、こういう
医者になりたいです。





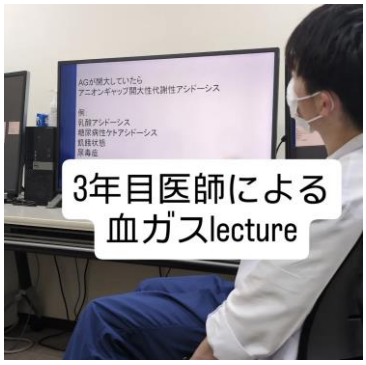
①村山　俊　（むらやま　しゅん）
②新潟高校→
　京都大学理学部宇宙物理学科
　→ゲーム開発会社
　　（ゲームプランナー）
　→新潟大学医学部2年次編入
③娘の誕生
④人の為になる仕事です。
　やり甲斐は凄くあると思います！
⑤ゲーム、家庭菜園、郷土史
⑥WANDS第５期

NIIGATAMINNIRENN_KAETSUHP

Instagramやっています！
新潟民医連　下越病院

下越病院での研修の様子や企画の
お知らせなどを発信しています。

＼どんなことしてる？／
初期研修医
オリエンテーション





ぜひフォローをお願いします(^▽^)

初期研修医レクチャーの様子

国家試験に合格し、最低限の知識は持っているものの、
臨床現場で必要とされる技術や知識はこれからさらに勉強して
獲得していかなくてはなりません。
今回は研修がスタートし、各部署のエキスパートたちから
レクチャーを受けている様子をご紹介します！



≪エコーレクチャー≫

放射線技師さんによる
エコーレクチャー！
プローブの当て方から
画像の描出まで様々な
手法を学びます。

エコープローブとは

体の表面に当てて内部の様子を映像化する、
安全で痛みのない検査装置。
ゼリーを塗って滑らせるだけで、臓器、血管
などリアルタイムで観察できます。





≪検査課レクチャー≫

グラム染色や血液像検査、
心電図の読影などを学びました！



グラム染色とは

細菌を「紫」と「赤」の2色に染め分ける
ことで、菌の種類をすばやく特定・分類する
検査法。感染症の原因菌や適切な抗生物質の
選択を迅速に判断するため、医療現場で
重要視されています。

≪CVカテーテルレクチャー≫

CVカテーテルとは

医療におけるCVとは「中心静脈（Central Venous）」です。
カテーテル（catheter）は心臓近くの太い血管に挿入する、細くて柔らかい管のこと。
腕などの末梢血管よりも太く血流が速いため、
刺激の強い抗がん剤、高カロリー輸液、
薬剤の長期・安全な投与に必須の医療器具です。



CVカテーテルは基本的医療処置ですが、
合併症が多い"危険手技"ともいわれています。
そのため、CVカテーテルを使用する際は
正しい管理と感染対策が不可欠です。
基礎知識を座学で学んだあとはひたすら実践しました！！

春季企画のご報告

春季企画として、
・高校生１日医師体験
・医師と本気で考えるこれからの君の人生（キャリア企画）
・受験応援セミナー　医学生としゃべり部
（懇談企画） を行いました。

医師体験：40名、キャリア企画：13名、
懇談企画：6名
延べ59名の方にご参加いただきました。

①医師体験
毎年好評をいただいている医師体験企画。
今回は縫合体験、模擬診察、院内見学を
行いました！



○縫合体験
生の豚肉を使って縫合体験！
初めは皮が硬く苦戦していた
学生さんも研修医のアドバイス
を受けてコツをつかんだ様子！

○模擬診察
地域の方に患者役で
ご参加いただき、皆で
どんな質問をしたらよいか
考えながら実際の診察に
近い雰囲気で行いました！



春季企画のご報告

②「医師と本気で考えるこれからの君の人生」
医師からなぜ医師を目指したのかをお伝えしてから、
みんなで「理想の社会像」を考えました。
その社会の中で自分が医療者だったら何ができそうか？
何をしていきたいのか？と検討する議論の中から、
これからのキャリアや自分の考え方の軸を考えました。



KJ法を用いて
グループワークで
意見を出し合いました

感想

・自分が本当にやりたいことがわからなくて悩んでいたけれど
それを見つけるための方法を学べた気がした。これから自分
自身と対話して納得できる進路を決めていきたい。

・顔も名前も知らない方々と一緒だったけれど、理想の社会や
自分がどのように医療に貢献したいかを考えることができて
よかった。色々な意見が出てきたのでそれも面白かった。

・様々な生き方があるとわかりました。職業を目標とするだけ
ではなく、社会に何を還元したいのかを考えることの大切さ
も学びました。

春季企画のご報告

③医学生としゃべり部（懇談企画）
受験激戦区出身の現役合格医学生が講師となり、
受験から大学生活のことまで幅広く懇談しました！
相談会も開催し、相談してくれた方は個別に受験相談も行いました。



感想

・受験について、他のイベントよりもシビアで、
リアルな話ができたのでよかった。

・「相談」なので自分に合った答えが返ってくるので、
分かりやすかったし楽しかった。

・時間も丁度よく、医学生に聞いてみたかった学習面や
生活面についても知ることができた。

新潟民医連

2026年夏企画のご案内

①　医師体験

〇下越病院（新潟市秋葉区東金沢）
日程：7/29(水)、30(木)、8/4(火)、6(木)、21(金)
各日9:00～17:00
内容：多職種見学、医師懇談、医師密着など

〇ながおか生協診療所（長岡市前田）
日程：8/5(水)、7(金)
各日9:00～15:00
内容：診療所・施設見学、医師懇談など

※血液や臓器などを見る可能性がございます。
※病院やスタッフの都合により、企画中止や
内容が変更になる可能性がございます。

毎年恒例、大好評の企画です！　ぜひご参加ください！！

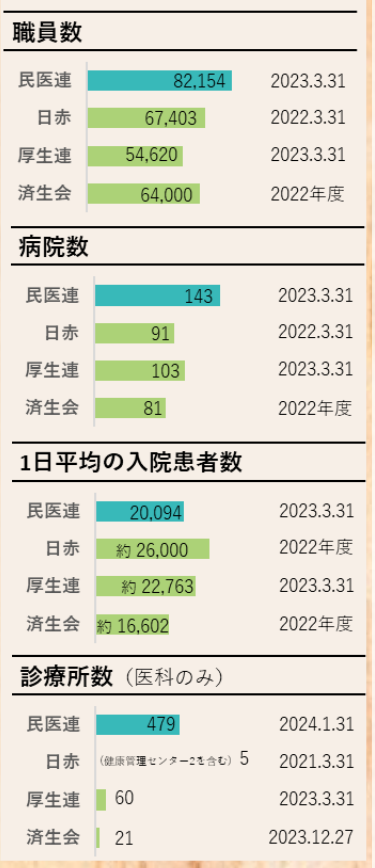
②　受験生応援セミナー
医学生としゃべり部

日程：8/1(土)　13：00～14：30
会場：新潟大学駅南キャンパス　ときめいと
ミーティングルームA
内容：受験や大学生活についてのお悩みを、先輩医学生が
NGなしで答えます！　進路相談会も実施！！

組織現勢
（2023年12月現在）

区　分	事業所数
病院	142
有床診療所	11
無床診療所	462
歯科診療所	78
訪問看護ステーション	216
保険薬局	340
薬剤・診療材料センター	33
看護・介護学校	8
検査センター	1
特別養護老人ホーム	38
介護老人保健施設	50
鍼灸所	3
研究所	2
その他（介護福祉関係等）	331
合　計	1,715

主な医療団体との比較



民医連とは

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です。戦後、医療に恵まれない人々と医療従事者が手をたずさえて各地で民主診療所が作られました。

そして1953年「働くひとびとの医療機関」として全日本民主医療機関連合会を立ち上げました。

それから60年余り、何よりも地域の人たちの思いを大切にし、地域に求められる医療を行ってきました。

設立以来一貫として私たちの病院は差額ベット代を頂いていません。
また、無料定額診療にも取り組んでいます。これは「お金のあるなしで医療に差別があってはならない」という私たちの考えによるものです。

新潟民医連
医学生・研修医サイト

新潟民医連の医学生・研修医サイトがリニューアルしました。
各企画のご案内を随時更新しています。
お申し込み、お問い合わせは
こちらから！
↓

新潟民医連
X（旧Twitter）

2020年9月より開設！
学生向け企画の情報を発信しています。
こちらもフォロー
お待ちしています！

新潟民医連の奨学金制度

新潟民医連では、医学生を対象とした奨学金制度を設けています。
私たちの医療活動に共感し、ともに医療活動の発展を考えてくれる方に奨学金の貸与を行っています。

●貸与額（各1万円単位で支給）

奨学貸付金
返済免除規定あり

月額10万円まで

新潟民医連加盟事業所

【新潟市】
- 下越病院
- かえつクリニック
- ときわ診療所
- 坂井輪診療所
- 舟江診療所



下越病院
厚生労働省指定
臨床研修病院



かえつ
クリニック

【長岡市】
- ながおか生協診療所
- 生協こどもクリニック
- 生協かんだ診療所
- あたごこどもクリニック

質問を募集します！

医療に興味を持っている方の質問やお悩みを大募集しています！
いただいた質問やお悩みについては今後のWings of dreamsでお答えしていきます。応募の中から抽選で3名様に図書カード500円分をプレゼント！お気軽にご応募ください！

締切：2026年4月30日（木）

←応募はこちらから

新潟民医連
（新潟県民主医療機関連合会）
〒951-8154
新潟市中央区医学町通1番町45 第2関本ビル2階
gakusei@niigata-min.or.jp